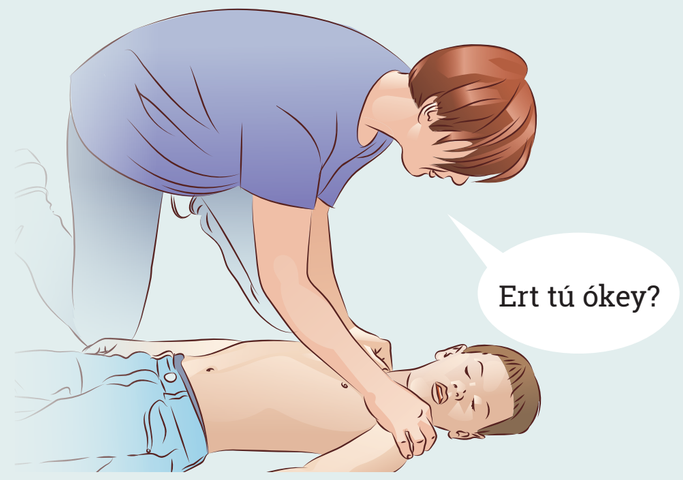
ENDURLÍVING AV BØRNUM (HLR)

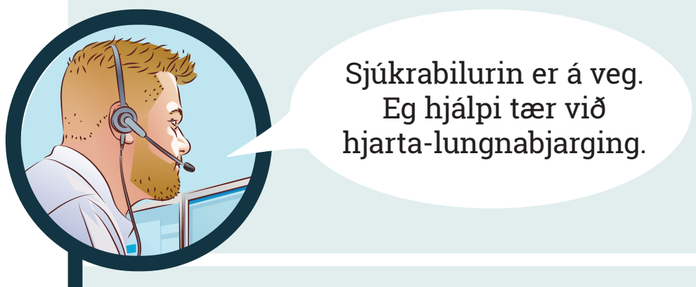
0-1 ár **1-18 ár**

1

Kanna um barnið er við vit
við at tosa við tað og rista tað varliga



2



Um barnið er óviðvitandi

Ring 1-1-2

Set telefonina á hátalara

3

Halt samband við heilsustarvsfólkið til sjúkrabils-starvsfólkið tekur yvir.

Kanna um barnið andar vanliga

4

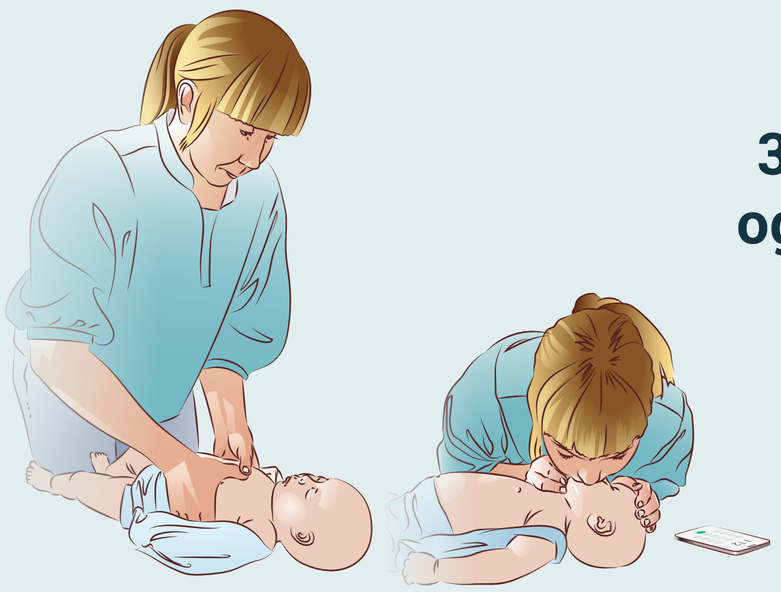
Fylg vegleiðingini frá heilsustarvsfólkinum.

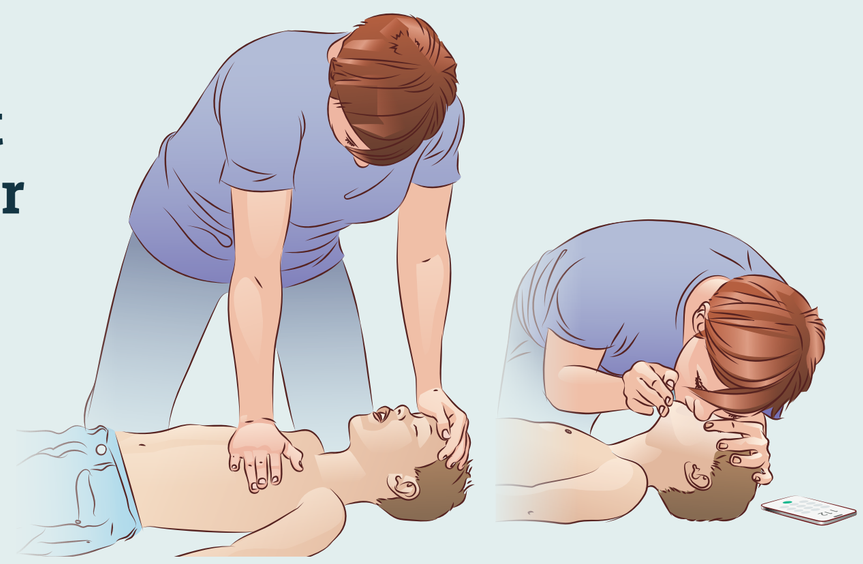
Ongin ella óvanligur andadráttur:

Gev 5 innblástrarroyndir

5

Byrja HLR
30 bringutrýst
og 2 innblástrar





Trýst bringuna minst 1/3 niður við 100–120 trýstum um minuttin.
Halt fram við 30:2 til sjúkrabilurin tekur yvir, ella barnið byrjar at anda av sær sjálvum.

DANSK FØRSTEHJÆLPSRÅD
Læring for livet

© Dansk Førstehjælpsråd, 2026
© Myndir og sniðgeving, Laerdal 2026