

Uddannelsesplan

Tilvalgsuddannelse

Førstehjælp ved kemiske påvirkninger

30 minutter

Marts 2026



DANSK
FØRSTEHJÆLPSRÅD
Læring for livet



Om uddannelsen Førstehjælp ved kemiske påvirkninger

Formål og målgruppe

Uddannelsen har ingen fastlagt

Undervisningstid:

30 minutter.

Overordnet kompetencemål:

Deltageren kan identificere forgiftninger og ætsninger, handle efter førstehjælpens hovedpunkter, iværksætte relevant førstehjælp og forebygge, at situationerne opstår i hverdagen.

Det centrale indhold på uddannelsen:

- Forebyggelse i forhold til forgiftninger og ætsninger
- Giftlinjen og brug af denne
- Førstehjælp til forgiftede personer
- Førstehjælp ved ætsninger på huden, i øjnene og ved indtagelse

Gennemførelsen af uddannelsen:

Uddannelsen skal gennemføres med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af praksisnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning.

Øvelser og træning skal afvikles på relevante og egnede arealer og med inddragelse af praksisnære rekvisitter.

I denne plan for tilvalgsuddannelsen antages det, at uddannelsen gennemføres sammen med en basisuddannelse og eventuelt andre tilvalgsuddannelser som et samlet kursusforløb. Gennemføres tilvalgsuddannelsen som et selvstændigt kursus, skal der tillægges dele vedrørende indledning og afslutning, som de er beskrevet i basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop".

Særlige bemærkninger:

Basal genoplivning er ikke en del af denne uddannelse.

DFR anbefaler, at uddannelsen opdateres inden for 24 måneder for at sikre vedligeholdelse af førstehjælpskompetencer.

Nedenfor følger en oversigt over uddannelsens delelementer, evt. til brug for skema til præsentation eller flipover:

Del 1	30 minutter	Førstehjælp ved kemiske påvirkninger
I alt:	30 minutter	



Kvalitetskrav til uddannelsen:

Instruktør:	Skal være registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om, at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
Undervisningsmaterialer:	Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation. Der skal udleveres en førstehjælpbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom. Førstehjælpbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser. Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.
Undervisningsform:	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemålene i uddannelsesplanen.
Tid:	Uddannelsens varighed er 30 minutter. Den angivne tid er en minimumsvarighed, der skal overholdes. Undervejs kan der indlægges korte pædagogiske pauser på 5–10 minutter (klargøring til næste emne/øvelse m.v.), dog maks. én pause pr. time ¹ .
Deltagerantal:	Der må højst være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør.
Bevis:	Der skal genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne og kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder, jf. DFR's retningslinjer. Der skal markeres ved: Førstehjælp ved kemiske påvirkninger (0,5 time)

¹ Pædagogiske pauser er pauser, der opstår spontant, fordi instruktøren skal klargøre til et nyt emne, deltagerne har brug for toilet- eller rygepause eller lignende. Pauserne kan ikke skemalægges og ikke sammenlægges, ligesom de heller ikke kan benyttes til at afkorte undervisningstiden. Tid til længere pauser, som f.eks. frokost- eller kaffepauser, skal tillægges undervisningstiden.



Del 1

Delkompetence: Førstehjælp ved kemiske påvirkninger

Deltageren kan forebygge ætsninger og forgiftninger ved at håndtere og opbevare kemikalier sikkert og ved at være opmærksom på risici i hverdagen. Ved en kemisk påvirkning kan deltageren sørge for egen og andres sikkerhed, stoppe påvirkningen og påbegynde korrekt førstehjælp.

Deltageren kan vurdere, hvor alvorlig situationen er, kontakte Giftlinjen ved behov og ringe 1-1-2, hvis der er brug for akut hjælp.

Indhold:

- Forebyggelse af forgiftninger og ætsninger
- Førstehjælp ved forgiftninger
- Førstehjælp ved ætsninger
- Anvendelse af Giftlinjen

Samlet tidsanvendelse:

30 minutter

"Best practice" og anbefalede procedurer:

Følg førstehjælpens hovedpunkter. Der findes forskellige versioner af førstehjælpens hovedpunkter. Metoderne, der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Afholdes uddannelsen i en virksomhed eller institution, bør de remedier, der anvendes i undervisningen, afspejle de produkter og materialer, som på stedet kan medføre risiko for forgiftning eller ætsning. Afholdes uddannelsen ikke i en sådan sammenhæng, bør remedierne tage udgangspunkt i de kemikalier og produkter, man typisk møder i en almindelig husholdning. Bed deltagerne om på deres telefoner at finde Giftlinjens hjemmeside.

Der benyttes formativ evaluering.

Kompetencesikring:

Du skal vurdere deltagerne på baggrund af den førstehjælp, som de yder ved de gennemførte scenarier/praktiske øvelser. Metoderne, der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Du skal sikre, at deltageren kan:

- Følge førstehjælpens hovedpunkter
- Yde førstehjælp til personer, der har indtaget stoffer/planter eller andet, der kan forårsage en forgiftning eller ætsning, herunder:
 - Kontakte Giftlinjen for råd og vejledning, hvis personen er klar, og ikke er bevidsthedspåvirket
 - Ringe 1-1-2, hvis personen er påvirket på bevidsthed eller åndedræt
 - Ringe 1-1-2, hvis personen har indtaget et ætsende stof
 - Yde førstehjælp til en person, der har fået et ætsende middel på huden eller i øjet
 - Yde førstehjælp til en person, der har indtaget et ætsende middel
- Forebygge forgiftninger og ætsninger i konkret opstillede situationer

Samt at deltageren kender Giftlinjens hjemmeside og telefonnummer 82 12 12 12.



Kompetencesikring:

Materialeliste:

Førstehjælpsbøger/-hæfter

Forskellige remedier, der repræsenterer det, man normalt kan finde i hjemmet eller på virksomheden, som udgør en risiko for forgiftning eller ætsning.

Supplerende materialeliste:

Sminkesæt og/eller et sæt sminkelapper, der dækker førstehjælpsemnerne i uddannelsen

Vandflaske

Førstehjælpstaske med forbindinger

Eventuelle udskrifter eller plancher med relevante emner – herunder faretavler, emner fra Giftlinjen mv. og førstehjælp til emnerne.

Revision, ændringer i denne version:

Redaktionelle rettelser

Kildehenvisninger:

ⁱ Giftlinjen