

Uddannelsesplan

Særtillæg 7

Brancherelateret førstehjælp og forebyggelse

60 minutter

Marts 2026



DANSK
FØRSTEHJÆLPSRÅD
Læring for livet



Delkompetence: Brancherelateret førstehjælp og forebyggelse

Deltageren har kendskab til de hyppigst forekommende brancherelaterede skader og kan yde relevant og korrekt førstehjælp samt selv forebygge, at skaderne opstår gennem sikker adfærd og opmærksomhed i arbejdet.

Indhold:

- Førstehjælp til brancherelaterede skader
- Forebyggelse af brancherelaterede skader

Samlet tidsanvendelse:

60 minutter

"Best practice" og anbefalede procedurer:

Førstehjælp ved brancherelaterede skader

Tag udgangspunkt i de enkelte branchers BAR-vejledningerⁱ for at give deltagerne overblik over typiske brancherelaterede skader. Indhent og inddrag om nødvendigt supplerende materiale og skadesstatistik fra relevante fagforbund, arbejdsgiverforeninger samt Arbejdstilsynet.

Den anvendte førstehjælp, der indgår i undervisningen, skal være i overensstemmelse med de udleverede materialer og gældende retningslinjer.

Forebyggelse af hyppigst forekommende brancherelaterede skader

Brug BAR-vejledninger og tilgængelig skadesstatistik til at tydeliggøre, hvordan de mest almindelige brancherelaterede skader opstår, og hvordan de kan forebygges. Inddrag konkrete eksempler fra deltagerens egen branche og arbejdsdag.

Planlæg og gennemfør øvelser og situationsspil, hvor deltagerne både arbejder med forebyggelse og med at yde førstehjælp, så de træner hele forløbet fra risikovurdering til handling.

Undervisningen tilrettelægges med afsæt i underviserens kendskab til branchen og inddrager relevante arbejdssituationer, risici og erfaringer fra praksis.

Der benyttes formativ evaluering.

Kompetencesikring:

Du skal vurdere deltagerne på baggrund af den førstehjælp, som de yder ved de gennemførte scenarier/praktiske øvelser. Metoderne, der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Du skal sikre, at deltageren kan:

- Genkende de hyppigst forekommende brancherelaterede skader
- Vurdere situationen og iværksætte relevant og korrekt førstehjælp i overensstemmelse med gældende retningslinjer
- Handle sikkert i arbejdssituationer, hvor der er risiko for personskade
- Identificere risici i eget arbejde og tage aktivt ansvar for at forebygge skader
- Anvende sikker arbejdspraksis og relevant værnemiddel for at mindske risikoen for ulykker



Materialeliste:

Førstehjælpsbøger/hæfter
BAR-vejledninger

Supplerende materialeliste:

Revision, ændringer i denne version:

Nyt layout.

Kildehenvisninger:

ⁱ BFA-web: <https://www.bfa-web.dk/>