

Uddannelsesplan

Særtillæg 5

Førstehjælp ved store knoglebrud

30 minutter

Marts 2026



DANSK
FØRSTEHJÆLPSRÅD
Læring for livet



Delkompetence: Førstehjælp ved store knoglebrud

Deltageren kan vurdere hændelsesforløb og symptomer og på den baggrund identificere tegn på knoglebrud i ben, bækken samt nakke og ryg. Deltageren kan afgøre, hvornår der er grund til at mistænke nakke- eller rygskaade, og iværksætte korrekt førstehjælp efter førstehjælpens hovedpunkter.

Indhold:

- Førstehjælp ved knoglebrud på ben
- Førstehjælp ved knoglebrud på nakke, ryg og bækken

Samlet tidsanvendelse:

30 minutter

"Best practice" og anbefalede procedurer:

Følg førstehjælpens hovedpunkter. Der findes forskellige versioner af førstehjælpens hovedpunkter. Metoderne, der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Der findes kun få undersøgelser eller statistisk materiale, der understøtter førstehjælpsanbefalingerne til knoglebrud og ledscred. Derfor følger anbefalingerne "den bedste viden, vi har på området", og der vil forekomme variationer imellem DFR's organisationer. Metoderne, der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Ved trafikulykker, særligt ulykker med høj energioverførsel i ulykkesøjeblikket¹, er det relevant at mistænke skader på nakke, ryg og bækken.

Der benyttes formativ evaluering.

Kompetencesikring:

Du skal vurdere deltagerne på baggrund af den førstehjælp, som de yder ved de gennemførte scenarier/praktiske øvelser. Metoderne, der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Du skal sikre, at deltageren kan:

- Følge førstehjælpens hovedpunkter
- Støtte brud eller personen i findestilling
- Identificere symptomer på knoglebrud på ben
- Stabilisere et ben i findestillingen
- Mistænke sår i nærheden af et formodet brud som åbne brud
- Tildække åbne brud, så vidt muligt sterilt
- Genkende skadessituationer, hvor det er relevant at mistænke brud på nakke, ryg og bækken
- Identificere symptomer på brud på nakke og ryg
- Nærme sig en person, hvor der kan være brud på nakke, ryg eller bækken, i dennes synsretning, støtte personens hoved og instruere vedkommende om at forholde sig i ro



Materialeliste:

Førstehjælpsbøger/hæfter

Supplerende materialeliste:

Sminkesæt og/eller et sæt sminkelapper, der dækker førstehjælpsemnerne i uddannelsen
Tæpper

Revision, ændringer i denne version:

Nyt layout.

Kildehenvisninger:

ⁱ Lex.dk, Højenergiskade