

Uddannelsesplan

Særtillæg 4

Førstehjælp ved forbrændinger, forgiftninger og ætsninger

30 minutter

Marts 2026



DANSK
FØRSTEHJÆLPSRÅD
Læring for livet



Delkompetence: Forbrændinger, ætsninger og forgiftninger

Deltageren kan identificere forbrændinger, ætsninger og forgiftninger, vurdere tilstandens alvorlighed og handle hurtigt og korrekt efter førstehjælpens hovedpunkter

Indhold:

- Forbrændinger
- Forgiftninger
- Ætsninger
- Anvendelse af giftlinjen

Samlet tidsanvendelse:

30 minutter

"Best practice" og anbefalede procedurer:

Følg førstehjælpens hovedpunkter. Der findes forskellige versioner af førstehjælpens hovedpunkter. Metoderne, der anvendes skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Forbrændinger:

Ved forbrændinger skal der skylles med køligt vand så hurtigt som muligt. Vandets temperatur tilpasses løbende, så den er behagelig for den tilskadedekomne. Skyl i mindst 20 minutter, eller indtil smerterne ophører.

Vær opmærksom på at forebygge underafkøling, især ved større forbrændinger eller længerevarende skylning.

Om nødvendigt fortsættes behandlingen under transport til skadestue, og der observeres for tegn på kredsløbssvigtⁱ, som behandles efter symptomer.

Det kan være vanskeligt at vurdere forbrændingens alvorlighed i den tidlige fase. Mindre forbrændinger uden blæredannelse kan som regel behandles uden lægekontaktⁱⁱ.

Efter endt skylning kan der eventuelt anlægges en steril tør forbinding over det forbrændte område.

Ætsninger og forgiftninger:

Afholdes uddannelsen i en virksomhed eller institution, bør de remedier, der anvendes i undervisningen, afspejle de produkter og materialer, som på stedet kan medføre risiko for forgiftning eller ætsning. Afholdes uddannelsen ikke i en sådan sammenhæng, bør remedierne tage udgangspunkt i de kemikalier og produkter, man typisk møder i en almindelig husholdning.

Der benyttes formativ evaluering.

Kompetencesikring:

Du skal vurdere deltagerne på baggrund af den førstehjælp, som de yder ved de gennemførte scenarier/praktiske øvelser. Metoderne, der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Du skal sikre, at deltageren kan:

- Følge førstehjælpens hovedpunkter
- Identificere tegn på forbrænding som:
 - Smerte



- Rødmen af huden på det forbrændte område
- Begyndende vabeldannelse
- Forkullet eller kogt hud
- Behandle forbrændingen ved at skylle med køligt vand så hurtigt som muligt. Tilpas vandets temperatur løbende, så den er behagelig for den tilskadede
- Skylle i mindst 20 minutter eller indtil smerterne ophører
- Forebygge underafkøling ved at indpakke de dele, der ikke er forbrændt
- Kontakte 1-1-2, akuttelefonen eller egen læge afhængigt af forbrændingens omfang og sværhedsgrad samt det undervisningsmateriale, der anvendes
- Anlægge en tør forbindelse eller plastikfolie på mindre forbrændinger

- Yde førstehjælp til personer, der har indtaget stoffer/planter eller andet, der kan forårsage en forgiftning eller ætsning, herunder:
 - Kontakte Giftlinjen for råd og vejledning hvis personen er klar, og ikke bevidsthedspåvirket
 - Ringe 1-1-2, hvis personen er påvirket på bevidsthed eller åndedræt
 - Ringe 1-1-2, hvis personen har indtaget et ætsende stof
 - Yde førstehjælp til en person, der har fået ætsende middel på huden eller i øjet
 - Yde førstehjælp til en person, der har indtaget et ætsende middel

Samt at deltageren kender Giftlinjens telefonnummer 82 12 12 12.



Materialeliste:

Førstehjælpsbøger/hæfter

Adgang til vand, evt. i forstøverflasker

2 stk. alm. tæppe pr. 4 deltagere

Forskellige remedier, der repræsenterer det, man normalt kan finde i hjemmet eller på virksomheden, som udgør en risiko for forgiftning eller ætsning.

Supplerende materialeliste:

Sminkesæt og/eller et sæt sminkelapper, der dækker førstehjælpsemnerne i uddannelsen

Spand/skål

Håndklæder

Vandflaske

Førstehjælpstaske med forbindinger

Eventuelle udskrifter eller plancher med relevante emner – herunder faretavler, emner fra Giftlinjen mv. og førstehjælp til emnerne

Revision, ændringer i denne version:

Nyt layout.

Kildehenvisninger:

ⁱ DFR-notat: Kredsløbssvigt

ⁱⁱ Sundhed.dk: Forbrændinger, Førstehjælp