

Uddannelsesplan

Funktionsuddannelse

Førstehjælp på erhvervsuddannelserne inkl. færdselsrelateret førstehjælp

720 minutter

Marts 2026

Uddannelsens indhold:

- Førstehjælp ved hjertestop
- Færdselsrelateret førstehjælp
- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet, inkl. hovedskader
- Førstehjælp ved kemiske påvirkninger
- Særtillæg 2: Akut opståede sygdomme
- Særtillæg 7: Brancherelateret førstehjælp og forebyggelse



DANSK
FØRSTEHJÆLPSRÅD
Læring for livet



Om uddannelsen Førstehjælp på erhvervsuddannelserne inkl. færdselsrelateret førstehjælp

Formål og målgruppe

Uddannelsen henvender sig specifikt til elever, der er indskrevet på en erhvervsuddannelse (EUD), hvor der – i henhold til gældende bekendtgørelser – er krav om førstehjælpsuddannelse med færdselsrelateret indhold. Uddannelsen gennemføres som en integreret del af elevernes samlede uddannelsesforløb.

Målgruppen er unge og voksne elever på erhvervsuddannelser, hvor der kan forekomme både generelle arbejdsrelaterede risici og færdselsrelaterede situationer i forbindelse med uddannelsen eller det kommende erhverv. Uddannelsen retter sig mod elever, som har behov for både almene førstehjælpskompetencer og kompetencer til at kunne handle ved trafikulykker.

Undervisningen er tilpasset den konkrete erhvervsuddannelses praksisfelt og skal sikre, at eleverne opnår relevante førstehjælpskompetencer – herunder færdselsrelateret førstehjælp – som kan anvendes direkte i deres fremtidige arbejdsliv. Uddannelsen understøtter sammenhængen mellem førstehjælp, forebyggelse, trafiksikkerhed og den konkrete branche, eleverne uddanner sig til.

Undervisningstid:

720 minutter

Overordnet kompetencemål:

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i forbindelse med såvel almindelige førstehjælpsituationer som brancherelaterede ulykker samt forebyggelse af disse.

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt ved ulykker, der umiddelbart er livstruende, eller som kan udvikle sig til livstruende situationer.

Deltageren kan både selvstændigt og i samarbejde med andre håndtere en voksen bevidstløs person med og uden normal vejtrækning, jf. ERC guidelines for basal genoplivning.

Deltageren kan yde førstehjælp til akutte skader, akut opståede sygdomme og kan reagere relevant på den tilskadekomnes tilstand samt sikre relevant videre hjælp.

Det centrale indhold på uddannelsen:

- Basisuddannelsen 'Førstehjælp ved hjertestop'
- Færdselsrelateret førstehjælp bil/MC/traktor
- Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet inkl. hovedskader
- Førstehjælp ved kemiske påvirkninger
- Særtillæg 1: Akut opståede sygdomme
- Særtillæg 2: Brancherelateret førstehjælp og forebyggelse

Gennemførelsen af uddannelsen:

Efter denne plans særtillæg skal deltageren kunne håndtere situationer med akut opståede sygdomme, akutte skader og brancherelaterede skader i forhold til, og i samspil med, indholdet i uddannelsesplanen Færdselsrelateret førstehjælp bil/MC/traktor.

Uddannelsen skal gennemføres med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af praksisnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning.

Øvelser og træning skal gennemføres på relevant og egnet sted/areal, hvor relevante remedier kan indgå.



I uddannelsesplanen for 'Førstehjælp ved hjertestop' indgår del 1 (Indledning m.v.) og del 4 (Afslutning). Del 4 gennemføres først ved afslutningen af et kursusforløb.

I denne plan for funktionsuddannelse antages at alle uddannelser gennemføres som et samlet kursusforløb.

Særlige bemærkninger:

Denne uddannelse må kun gennemføres som led i en erhvervsuddannelse (EUD) i henhold til gældende bekendtgørelser fra Ministeriet for Børn, Undervisning og Ligestilling.

Uddannelsen har til formål at sikre, at eleverne opnår de førstehjælpskompetencer, herunder – hvor relevant – færdselsrelaterede førstehjælpskompetencer, der er relevante for den erhvervsuddannelse, de er indskrevet på.

Undervisningen skal planlægges og gennemføres således, at der sikres en tydelig sammenhæng mellem førstehjælp, forebyggelse og den konkrete erhvervspraksis, som uddannelsen retter sig mod. Kvalitet, faglig relevans og tilstrækkelig praktisk træning er grundlæggende forudsætninger for, at kompetencemålene kan anses for opfyldt.

Skoler, der er i tvivl om, hvorvidt en konkret erhvervsuddannelse eller elevgruppe er omfattet af krav om førstehjælpsuddannelse, skal konsultere den officielle oversigt over uddannelser, overgangskrav og udbud, som offentliggøres af Børne- og Undervisningsministeriet. Oversigten findes som Excel-fil på ministeriets hjemmeside. Ved opslag i dokumentet skal fanen med betegnelsen "Certifikater" anvendes.

Det er her, det fremgår, om den pågældende erhvervsuddannelse er omfattet af krav om førstehjælpsuddannelse, og hvilken af de to førstehjælpsuddannelser der i givet fald er tale om, herunder om der er krav om færdselsrelateret førstehjælp.

Det påhviler uddannelsesstedet at sikre, at den korrekte førstehjælpsuddannelse gennemføres for den relevante elevgruppe i overensstemmelse med gældende krav.

Instruktøren skal gennem praktiske øvelser og deltagerens individuelle demonstration af færdigheder foretage en selvstændig og fagligt begrundet vurdering af, om hver enkelt deltager opfylder de fastsatte kompetencemål og delkompetencer. Vurderingen skal tage udgangspunkt i den enkelte deltagers faktiske kunnen.

Det er det enkelte uddannelsessteds fulde og ubetingede ansvar at sikre, at hver deltager opnår de i uddannelsesplanerne fastsatte kompetencemål. Dette indebærer en pligt til at stille tilstrækkelige instruktørmæssige og materielle ressourcer til rådighed, herunder kvalificerede undervisere samt relevant og funktionsdygtigt undervisningsudstyr.

Uddannelsesstedet skal sikre, at der til enhver tid forefindes et tilstrækkeligt antal egnede undervisningsmaterialer, herunder – men ikke begrænset til – HLR-dukker, AED-trænere, forbindingsmaterialer og øvrigt relevant førstehjælpsudstyr, således at hver enkelt deltager har reel og individuel mulighed for at gennemføre de krævede praktiske øvelser.

For så vidt angår undervisningsdelene "Førstehjælp ved hjertestop" og "Færdselsrelateret førstehjælp bil/MC/traktor", som er omfattet af Kørekortbekendtgørelsen, finder den generelle EUD-dispensation vedrørende deltagerantal ikke anvendelse.



I disse undervisningsdele må der maksimalt undervises 16 deltagere pr. registreret DFR-instruktør. Den trafikrelaterede forebyggelsesdel skal gennemføres med det til enhver tid gældende materiale fra Rådet for Sikker Trafik.

Der skal indgå færdselsrelaterede øvelser på relevant P-areal eller vej, og der skal som minimum være én bil og én cykel til rådighed for disse øvelser. Det er ikke et krav, at køretøjerne er funktionsdygtige, men de skal kunne indgå som øvelseselementer i forbindelse med de praktiske øvelser.

Der gælder herefter en generel dispensation vedrørende det maksimale deltagerantal på erhvervsuddannelserne.

Dispensationen bygger på en aftale mellem Danske Erhvervsskoler og -Gymnasier, Danske SOSU-skoler og rådet og tager udgangspunkt i, at skolerne har et indgående kendskab til egne elever, deres læringsforudsætninger og deres faglige kontekst, og derfor – under forudsætning af en fortsat fagligt forsvarlig gennemførelse – kan undervise flere end 16 deltagere.

Dispensationen er ikke udtryk for en lempelse af kravene til kvalitet eller individuel kompetencevurdering, men forudsætter, at fleksibiliteten anvendes i overensstemmelse med de faglige intentioner bag deltagerbegrænsningen.

Dispensationen bygger på den klare og afgørende forudsætning, at uddannelsen i sin helhed varetages af skolens egne faglige undervisere, som underviser på den erhvervsuddannelse, eleverne er indskrevet på. Det er en bærende præmis, at det øgede deltagerantal alene kan forsvares, når undervisningen er forankret i skolens eget faglige miljø og i den daglige undervisning på erhvervsuddannelsen.

Undervisning varetaget af andre end skolens egne faglige undervisere kan derfor ikke anses for at være i overensstemmelse med det grundlag og de forudsætninger, dispensationen hviler på.

Undervisningen i brancherelateret førstehjælp og forebyggelse forudsætter, at underviseren besidder relevant undervisningserfaring og faglig indsigt i den konkrete branche samt forståelse for de arbejdssituationer og risici, som eleverne forventes at møde i deres kommende erhverv. Den brancherelaterede dimension skal indgå som en integreret og gennemgående del af undervisningen og må ikke reduceres til generel førstehjælp uden tydelig kobling til erhvervsuddannelsens praksis.

Det lægges fra Dansk Førstehjælpsråds side til grund, at dispensationens forudsætninger og formål efterleves loyalt i den konkrete tilrettelæggelse og gennemførelse af undervisningen. Dispensationen vedrørende deltagerantal bygger på tillid til skolernes faglige dømmekraft og deres særlige kendskab til egne elever. Dansk Førstehjælpsråd forudsætter, at denne tillid forvaltes i overensstemmelse med dispensationens formål og den fælles ambition om høj faglig kvalitet og relevans i undervisningen.

Der skal udstedes kursusbevis til deltagere, som efter instruktørens faglige vurdering har opfyldt samtlige kompetencemål. Kursusbeviset er gyldigt 24 måneder fra sidste kursusdato. Skal beviset anvendes i forbindelse med erhvervelse af kørekort, skal ansøgning om kørekort være indleveret senest 1 år efter sidste kursusdato i henhold til kørekortbekendtgørelsen.

Manglende overholdelse af gældende regler og forudsætninger kan medføre, at der rejses sag mod såvel uddannelsessted som instruktør i henhold til Dansk Førstehjælpsråds gældende retningslinjer for eksklusion og karantæne af førstehjælpsinstruktører, organisationer og underorganisationer.



Uddannelsen er udviklet i samarbejde med Danske Erhvervsskoler og -Gymnasier, Danske SOSU-skoler samt Børne- og Undervisningsministeriet.

Kvalitetskrav til uddannelsen:

| | |
|--------------------------|---|
| Instruktør: | Skal være registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om, at uddannelsen skal gennemføres praktisk. |
| Undervisningsmaterialer: | Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation. Se materialeliste i de enkelte uddannelsesplaner. Der skal udleveres en førstehjælpbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom. Førstehjælpbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser. Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger. |
| Undervisningsform: | Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemålene i uddannelsesplanen. |
| Tid: | Uddannelsens varighed er 720 minutter. Den angivne tid er en minimumsvarighed, der skal overholdes. Undervejs kan der indlægges korte pædagogiske pauser på 5–10 minutter (klargøring til næste emne/øvelse m.v.), dog maks. én pause pr. time ¹ . |
| Deltagerantal: | På erhvervsuddannelserne (EUD) gælder en generel dispensation vedrørende det maksimale deltagerantal, jf. de forudsætninger og det grundlag, der er beskrevet ovenfor. Det er det enkelte uddannelsessteds fulde og ubetingede ansvar at sikre, at hver enkelt deltager opnår de i uddannelsesplanerne fastsatte kompetencemål. Dette indebærer en pligt til at stille de nødvendige instruktørmæssige og materielle ressourcer til rådighed, herunder tilstrækkeligt kvalificerede undervisere samt relevant og funktionsdygtigt undervisningsudstyr. Det er instruktørens faglige vurdering, om den enkelte deltager opfylder de fastsatte kompetencemål. |

¹ Pædagogiske pauser er pauser, der opstår spontant, fordi instruktøren skal klargøre til et nyt emne, deltagerne har brug for toilet- eller rygepause eller lignende. Pauserne kan ikke skemalægges og ikke sammenlægges, ligesom de heller ikke kan benyttes til at afkorte undervisningstiden. Tid til længere pauser, som f.eks. frokost- eller kaffepauser, skal tillægges undervisningstiden.



| | |
|--------|---|
| Bevis: | <p>Der skal genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne og kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder jf. DFR's retningslinjer.</p> <p>Der skal markeres ved: Førstehjælp på erhvervsuddannelserne (12 timer)</p> |
|--------|---|