

Uddannelsesplan

Funktionsuddannelse

Færdselsrelateret førstehjælp for bil/MC/traktor

480 minutter

Marts 2026

Uddannelsens indhold:

- Førstehjælp ved hjertestop
- Færdselsrelateret førstehjælp bil/MC/traktor



DANSK
FØRSTEHJÆLPSRÅD
Læring for livet



Om uddannelsen Færdselsrelateret førstehjælp for bil/MC/traktor

Formål og målgruppe

Uddannelsen er et samlet kursusforløb, der giver deltagerne kompetencer til at handle sikkert og effektivt i både hjertestop og andre akutte sygdomstilstande samt ved trafikulykker. Deltagerne lærer at genkende hjertestop, udføre basal genoplivning (HLR) og anvende hjertestarter (AED) samt at skabe sikkerhed på et ulykkessted og yde relevant førstehjælp til tilskadekomne ved færdselsulykker. Kurset kombinerer livreddende førstehjælp med risikoforståelse og forebyggelse i trafikken.

Det samlede kursus er særligt relevant i forbindelse med erhvervelse af førerret til bil, motorcykel eller traktor.

Undervisningstid:

480 minutter

Overordnet kompetencemål:

Deltageren kan både selvstændigt og i samarbejde med andre håndtere en voksen bevidstløs person med og uden normal vejrtrækning, jf. ERC guidelines for basal genoplivning.

Deltageren har reflekteret over egen holdning og muligheder for at handle forebyggende ved de typiske årsager til, at personer bliver dræbt eller kvæstet i trafikken.

Deltageren kan handle ud fra førstehjælpens hovedpunkter i forbindelse med færdselsrelaterede førstehjælpssituationer.

Det centrale indhold på uddannelsen:

- Basisuddannelsen "Førstehjælp ved hjertestop"
- Tilvalgsuddannelsen "Færdselsrelateret førstehjælp bil, MC og traktor"

Gennemførelsen af uddannelsen:

Uddannelsen skal gennemføres med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af virkelighedsnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal gennemføres på relevant og egnet areal, hvor cykel og bil mv. kan indgå, og tage udgangspunkt i ulykkestyper, hvor bil er involveret.

I uddannelsesplanen for "Førstehjælp ved hjertestop" indgår del 1 (Indledning m.v.) og del 4 (Afslutning). Del 4 gennemføres først ved afslutningen af et kursusforløb.

I uddannelsesplanen for tilvalgsuddannelsen "Færdselsrelateret førstehjælp til bil, MC og traktor" indgår de to dele ikke. Efter denne plan for funktionsuddannelse indgår de to uddannelser som et samlet kursusforløb.

Særlige bemærkninger:

Hvis beviset for "Færdselsrelateret førstehjælp bil/MC/traktor" skal bruges ved erhvervelse af kørekort, skal deltageren også have gennemført 4 timer "Førstehjælp ved hjertestop" som en del af et forløb, hvori nærværende uddannelse indgår, eller i forbindelse med erhvervelse af "Færdselsrelateret førstehjælp for unge knallertførere", jf. Kørekortbekendtgørelsen, inden for de seneste 36 måneder. Se evt. meritreglerne i Kørekortbekendtgørelsen eller på Dansk Førstehjælpsråds hjemmeside.



Kvalitetskrav til uddannelsen:

Instruktør:	Skal være registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om, at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
Undervisningsmaterialer:	Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation. Se materialeliste i de enkelte uddannelsesplaner. Der skal udleveres en førstehjælpbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom. Førstehjælpbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser. Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpbøger.
Undervisningsform:	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemålene i uddannelsesplanen.
Tid:	Uddannelsens varighed er 480 minutter. Den angivne tid er en minimumsvarighed, der skal overholdes. Undervejs kan der indlægges korte pædagogiske pauser på 5–10 minutter (klargøring til næste emne/øvelse m.v.), dog maks. én pause pr. time ¹ .
Deltagerantal:	Der må højst være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør.
Bevis:	Der skal genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne og kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder jf. DFR's retningslinjer. Der skal markeres ved: Færdselsrelateret førstehjælp for bil/MC/traktor (8 timer)

¹ Pædagogiske pauser er pauser, der opstår spontant, fordi instruktøren skal klargøre til et nyt emne, deltagerne har brug for toilet- eller rygepause eller lignende. Pauserne kan ikke skemalægges og ikke sammenlægges, ligesom de heller ikke kan benyttes til at afkorte undervisningstiden. Tid til længere pauser, som f.eks. frokost- eller kaffepauser, skal tillægges undervisningstiden.