

# Uddannelsesplan

## Funktionsuddannelse

### Førstehjælp for voksne med ansvar for børn

420 minutter

Marts 2026

Uddannelsens indhold:

- Basal førstehjælp til børn
- Førstehjælp og forebyggelse til børn
- Særtillæg 6: Førstehjælp for voksne med ansvar for børn



DANSK  
FØRSTEHJÆLPSRÅD  
Læring for livet



## Om uddannelsen Førstehjælp for voksne med ansvar for børn

### Formål og målgruppe

Uddannelsen henvender sig primært til voksne, der i forbindelse med deres arbejde eller fritidsbeskæftigelse har et professionelt ansvar for børn. Målgruppen omfatter f.eks. dagplejere, pædagoger, lærere, pædagogiske assistenter, sportstrænere, aktivitetsledere og andre fagpersoner, der arbejder med børn i daginstitutioner, dagtilbud, skoler, foreninger og fritidstilbud.

Uddannelsen er målrettet personer, som i deres daglige virke skal kunne handle hurtigt og kompetent ved ulykker, skader eller akut opstået sygdom hos børn samt arbejde forebyggende for at skabe trygge og sikre rammer for børnene.

### Undervisningstid:

420 minutter

### Overordnet kompetencemål:

Deltageren kan både selvstændigt og i samarbejde med andre, håndtere et bevidstløst barn, med og uden normal vejrtrækning, jf. DFR's anbefalinger for lægmands genoplivning af børn.

Deltageren kan give relevant førstehjælp til et barn, der har fremmedlegemer i luftvejen, jf. ERC's guidelines.

Deltageren kan handle hensigtsmæssigt og yde relevant førstehjælp ved skader, ulykker og akut opstået sygdom, der medfører kramper og/eller ændret bevidsthedsniveau hos børn, og kender mulighederne for at forebygge skader i hverdagen

### Det centrale indhold på uddannelsen:

- Basisuddannelsen "Basal førstehjælp til børn"
- Tilvalgsuddannelsen "Førstehjælp og forebyggelse hos børn"
- Særtillæg 6, "Førstehjælp for voksne der har ansvar for børn"

### Gennemførelsen af uddannelsen:

Uddannelsen skal gennemføres med et minimum af teori og primært gennemføres ved hjælp af praksisnære øvelser, deltagerrefleksion og praktisk træning. Øvelser og træning skal gennemføres på relevant og egnet sted/areal, hvor relevante remedier kan indgå.

I uddannelsesplanen for "Basal førstehjælp til børn" indgår del 1 (Indledning m.v.) og del 4 (Afslutning). Del 4 gennemføres først ved afslutningen af et kursusforløb.

I denne plan for funktionsuddannelse antages, at alle uddannelser gennemføres som et samlet kursusforløb.

### Særlige bemærkninger:

Funktionsuddannelsens primære målgruppe er voksne, der i forbindelse med erhverv eller fritidsbeskæftigelse har professionelt ansvar for børn. Som eksempel kan nævnes pædagoger, lærere, dagplejere, sportstrænere, aktivitetsledere og lignende.

Fjernelse af fremmedlegemer i luftvejen vurderes at være af særlig betydning for denne målgruppe, og det skal sikres, at alle deltagere træner dette.

Personer, der ikke har professionelt ansvar for børn, anbefales at gennemføre basisuddannelsen



"Førstehjælp ved hjertestop" med fokus på hjertestop ved voksne

DFR anbefaler, at uddannelsen opdateres inden for 24 måneder for at sikre vedligeholdelse af førstehjælpskompetencer.

### Kvalitetskrav til uddannelsen:

Instruktør:	Skal være registreret hos Dansk Førstehjælpsråd og har modtaget særlig information om, at uddannelsen skal gennemføres praktisk.
Undervisningsmaterialer:	Udarbejdes jf. kompetencemålene af den enkelte instruktør eller leveres af egen organisation.  Se materialeliste i de enkelte uddannelsesplaner.  Der skal udleveres en førstehjælpsbog/hæfte pr. deltager. DFR anbefaler, at bogen/hæftet er deltagerens ejendom. Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være dækkende i forhold til den gennemførte førstehjælpsuddannelse og således omfatte uddannelsens hoved- og delkompetencebeskrivelser.  Det udleverede materiale skal være udarbejdet efter Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger.
Undervisningsform:	Der skal anvendes en praksisnær undervisningsform og et minimum af teori. Når teori anvendes, skal den spille direkte op til førstehjælpsfaglige handlinger. Se kompetencemålene i uddannelsesplanen.
Tid:	Uddannelsens varighed er 420 minutter. Den angivne tid er en minimumsvarighed, der skal overholdes. Undervejs kan der indlægges korte pædagogiske pauser på 5–10 minutter (klargøring til næste emne/øvelse m.v.), dog maks. én pause pr. time <sup>1</sup> .
Deltagerantal:	Der må højst være 16 deltagere pr. registreret førstehjælpsinstruktør.
Bevis:	Der skal genereres et elektronisk DFR-bevis, såfremt deltageren har været aktiv og deltagende i alle timerne og kan håndtere kompetencemålene. Dette vurderes af instruktøren. Beviset er gyldigt i 24 måneder jf. DFR's retningslinjer.  Der skal markeres ved: Førstehjælp for voksne med ansvar for børn (7 timer)

<sup>1</sup> Pædagogiske pauser er pauser, der opstår spontant, fordi instruktøren skal klargøre til et nyt emne, deltagerne har brug for toilet- eller rygepause eller lignende. Pauserne kan ikke skemalægges og ikke sammenlægges, ligesom de heller ikke kan benyttes til at afkorte undervisningstiden. Tid til længere pauser, som f.eks. frokost- eller kaffepauser, skal tillægges undervisningstiden.