

Uddannelsesplan

Særtillæg 8

Førstehjælp til bevægelseshæmmede og ældre i flextrafik

30 minutter

April 2021



Dansk Førstehjælpsråd

Del 1

Delkompetence: Førstehjælp til bevægelseshæmmede og ældre i flextrafik

Deltageren kan handle ved akutte tilstande hos personer i kørestol eller lignende, fald fra kørestol eller fald ud af køretøj.

Særlige bemærkninger:

Uddannelsen tager udgangspunkt i at deltagerne tidligere har gennemgået funktionsuddannelsen Færdselsrelateret førstehjælp på 8 timer eller tilsvarende.

Indhold:

- Førstehjælp til personer med vejtrækningsproblemer
- Førstehjælp ved fald fra kørestol eller fald fra køretøj

Samlet tidsanvendelse:

30 minutter

”Best practice” og anbefalede procedurer:

Den enkelte undervisning følger den afholdende organisations førstehjælpsfaglige anbefalinger.

Førstehjælp ved vejtrækningsproblemer:

Proceduren der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger. Symptomer og førstehjælp som nævnt under kompetencesikring.

Førstehjælp ved fald fra kørestol eller fald fra køretøj:

Der findes kun få undersøgelser eller statistisk materiale der understøtter førstehjælpsanbefalingerne til knoglebrud. Derfor følger anbefalingerne ”den bedste viden” vi har på området, og vil der forekomme variationer imellem DFR’s organisationer. Metoderne der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Hovedskader kan være svære at konstatere – særligt hvis personen er under indflydelse af alkohol. Er førstehjælperen i tvivl skal førstehjælperen kontakte læge eller akuttelefonen. Hvis personen ikke kommer sig helt i løbet af kort tid, eller hvis tilstanden forværres, skal man ringe 1-1-2.

Giv positiv anerkendende feedback på øvelserne, og giv mulighed for refleksion.

Kompetencesikring:

Du skal vurdere deltagerne på baggrund af den førstehjælp, som de yder ved de gennemførte scenarier/praktiske øvelser. Metoderne der anvendes, skal stemme overens med det anvendte undervisningsmateriale og egen organisations anbefalinger.

Du skal sikre at deltageren kan:

Ved vejtrækningsproblemer:

- Identificere vejtrækningsproblemer ud fra følgende symptomer:
 - Hvæsende, pibende og besværet udånding samt hoste.
 - Nedsat udåndingskapacitet, angst, talebesvær, evt. blåfarvning af læber, ører og næsefløje.
- Lade personen sidde eller stå efter behag og yder psykisk førstehjælp, evt. hjælpe den syge med at tage egen medicin

- Løsne stramtsiddende tøj
- Sørge for frisk luft, fjernelse af røg og stærke lugte
- Ringe 1-1-2, hvis egen medicin ikke virker efter 5 minutter

Ved fald:

- Sikre at personen er OK
- Kan genkende symptomer på brud, f.eks. smerter, formforandringer eller føleforstyrrelser
- Kan genkende symptomer på hovedskader opstået ved fald
- Undersøge og vurdere personens bevidsthedstilstand
- Henvise til læge/skadestue eller tilkalde hjælp via 1-1-2 afhængig af symptomer og bevidsthedstilstand.
- Lejre en bevidstløs person i stabilt sideleje.

Materialeliste:

Førstehjælpsbøger/hæfter

Kørestol

Projektor, skærm, og pc

Supplerende materialeliste:

Sminkesæt

Revision, ændringer i denne version:

Ny uddannelse

Kildehenvisninger: