

Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger til brug ved undervisning på rådets førstehjælpsuddannelser.

Kriterier for førstehjælpsfagligt indhold og niveau:

Førstehjælpsbogens/-hæftets pensum skal være afpasset i forhold til de af rådets førstehjælpsuddannelser, som førstehjælpsbogen/-hæftet ønskes at kunne bruges i forbindelse med.

Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være fuldt dækkende i forhold til den enkelte førstehjælpsuddannelses uddannelsesplan og uddannelsens enkelte deles målbeskrivelser.

Førstehjælpsbogens/-hæftets førstehjælpsfaglige tekst, illustrationer og terminologi skal være i overensstemmelse med de gældende standarder og retningslinjer som Dansk Førstehjælpsråd anbefaler og følger på hvert enkelt førstehjælpsfagligt emneområde, der er indeholdt i bogen/hæftet.

I de tilfælde, hvor der ikke er fastsat standarder og/eller retningslinjer inden for det pågældende førstehjælpsfaglige emneområde, skal gældende praksis på området anvendes.

Førstehjælpsbogens/-hæftets indhold skal være opbygget på en sådan måde, at bogens/hæftets struktur, tekst og illustrationer understøtter og fremmer den enkelte deltagers indlæring under gennemførelse af førstehjælpsuddannelsen, ligesom bogen/hæftet skal være anvendelig ved efterfølgende personlig repetition inden for bogens/hæftets førstehjælpsfaglige emneområder.

Når ovenstående kriterier er opfyldt, kan det i førstehjælpsbogen/-hæftet anføres, at den er udarbejdet i overensstemmelse med Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger til brug ved undervisning på rådets førstehjælpsmoduler.

Inden udgivelsen fremsendes PDF-fil til rådets sekretariat. Alternativt sendes 10 eksemplarer til rådets sekretariat efter udgivelsen af førstehjælpsbogen/-hæftet.

Ved nye udgaver skal førstehjælpsbogen/-hæftet indsendes på ny.

Såfremt det konstateres, at førstehjælpsbogen/-hæftet ikke opfylder retningslinjerne meddeler rådets sekretariat dette til udgiveren. Hvis bogen er udgivet, annonceres det på rådets hjemmeside, at førstehjælpsbogen/-hæftet ikke må anvendes på rådets førstehjælpsuddannelser før det eller de punkter hvor bogen afviger er revideret, evt. med rettelsesblad eller lignende.

Nærværende retningslinjer for udarbejdelse af førstehjælpsbøger til brug ved undervisning på rådets førstehjælpsuddannelser revideres i det omfang og på det tidspunkt hvor rådet finder behov herfor.

Bilag 1 (revideret marts 2022):

Førstehjælpsbogen skal have et tekstmæssigt og illustrativt indhold, der omfatter og er dækkende i forhold til den enkelte førstehjælpsuddannelses målbeskrivelser.

Inden for hver af førstehjælpsuddannelserne følges nedenstående førstehjælpsfaglige retningslinjer og/eller "best medical practice":

Førstehjælp ved hjertestop:

Førstehjælpen skal fagligt være i overensstemmelse med det angivne i:

- European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021
- Stroke (blodprop/blødning i hjernen): DRG, Stræk-snak-smil-kampagnen – www.genoplivning.dk
- Blodprop i hjertet: www.sundhed.dk
- Alarmering: Rigspolitiets 112-sekretariat - <https://politi.dk/kontakt-politiet/alarm-112>
- Fjernelse af fremmedlegemer i luftvejen: European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021

Basal førstehjælp til børn:

Førstehjælpen skal fagligt være i overensstemmelse med det angivne i:

- European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021
- Dansk Førstehjælpsråds retningslinjer for genoplivning af børn
- Infektionssygdomme: www.sundhed.dk
- ABC-princippet: DFR notat "A B og C metoden" og "Best medical practice", f.eks. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3273374/>
- Fjernelse af fremmedlegemer i luftvejen: European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021

Førstehjælp ved ulykker:

Førstehjælpen skal fagligt være i overensstemmelse med det angivne i:

- Alarmering: Rigspolitiets 112-sekretariat - <https://politi.dk/kontakt-politiet/alarm-112>
- European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021
- Førstehjælps hovedpunkter: Gældende praksis i DFR medlemsorganisationer
- Forebyggelse af shock/kredsløbssvigt: European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021
- ABC-princippet: DFR notat "A B og C metoden" og "Best medical practice", f.eks. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3273374/>
- Fjernelse af fremmedlegemer i luftvejen: European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021

Førstehjælp ved blødninger:

Førstehjælpen skal fagligt være i overensstemmelse med det angivne i:

- Førstehjælps hovedpunkter: Gældende praksis i DFR medlemsorganisationer
- Forebyggelse af shock/kredsløbssvigt: European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021
- Blødninger: European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021 og DFR uddannelsesplan "Førstehjælp ved blødninger".

Førstehjælp ved kemiske påvirkninger:

Førstehjælpen skal fagligt være i overensstemmelse med det angivne i:

- Førstehjælps hovedpunkter: Gældende praksis i DFR medlemsorganisationer

- Forgiftninger: Bispebjerg Hospital - www.giftlinjen.dk
- Ætninger: Bispebjerg Hospital – www.giftlinjen.dk
- Forebyggelse: Bispebjerg Hospital – www.giftlinjen.dk

Førstehjælp og forebyggelse til børn:

Førstehjælpen skal fagligt være i overensstemmelse med det angivne i:

- Sygdomstilfælde: www.sundhed.dk
- Fjernelse af fremmedlegemer i luftvejene: European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021
- Forebyggelse: Små børns sikkerhed, 4. udgave, 1. oplag, 2017, Sundhedsstyrelsen og Komiteen for sundhedoplysning

Førstehjælp ved skader i forbindelse med temperaturpåvirkninger:

Førstehjælpen skal fagligt være i overensstemmelse med det angivne i:

- Førstehjælpens hovedpunkter: Gældende praksis i DFR medlemsorganisationer
- Forbrændinger: European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021
- Hedeslag: European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021
- Forfrysninger: Dansk Førstehjælpsråds uddannelsesplan "Førstehjælp ved temperaturpåvirkninger"
- Almen nedkøling: Dansk Førstehjælpsråds uddannelsesplan "Førstehjælp ved temperaturpåvirkninger" og gældende praksis i DFR-medlemsorganisationer

Førstehjælp ved skader på bevægeapparatet inkl. hovedskader:

Førstehjælpen skal fagligt være i overensstemmelse med det angivne i:

- Førstehjælpens hovedpunkter: Gældende praksis i DFR medlemsorganisationer
- Forstuvninger: European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021
- Knoglebrud: International first aid and resuscitation guidelines 2020, www.ifrc.org
- Ledskader og muskelskader: www.sundhed.dk
- Hovedskader: www.sundhed.dk

Førstehjælp ved småskader:

Førstehjælpen skal fagligt være i overensstemmelse med det angivne i:

- Førstehjælpens hovedpunkter: Gældende praksis i DFR medlemsorganisationer
- Småskader: "Best medical practice", www.sundhed.dk, Bispebjerg Hospital – www.giftlinjen.dk

Førstehjælp ved sygdomme:

Førstehjælpen skal fagligt være i overensstemmelse med det angivne i:

- Førstehjælpens hovedpunkter: Gældende praksis i DFR medlemsorganisationer
- ABC-princippet: DFR notat "A B og C metoden" og "Best medical practice", f.eks. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3273374/>
- Stroke (blodprop/blødning i hjernen): Red hjernen - DRG, Stræk-snak-smil-kampagnen – www.genoplivning.dk
- Kramper: Epilepsiforeningen – www.epilepsiforeningen.dk
- Feberkramper: www.sundhed.dk
- Diabetes: Diabetesforeningen - www.diabetes.dk, www.sundhed.dk
- Astma: Astma- og allergiforeningen – www.astma.astma-allergi.dk,
- KOL og bronkitis: www.sundhed.dk
- Falsk strubehoste: www.sundhed.dk
- Alvorlig allergisk reaktion: www.sundhed.dk

- Blodprop i hjertet og hjertekramper: www.sundhed.dk
- Akutte smerter i maveregionen: www.sundhed.dk
- Lettere besvimelse og dehydrering: www.sundhed.dk

Færdselsrelateret førstehjælp bil/MC/traktor:

Førstehjælpen skal fagligt være i overensstemmelse med det angivne i:

- Førstehjælpens hovedpunkter: Gældende praksis i DFR medlemsorganisationer
- ABC-princippet: DFR notat "A B og C metoden" og "Best medical practice", f.eks. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3273374/>
- Færdselssikkerhed og forebyggelse: Rådet for sikker trafik – www.sikkertrafik.dk
- Alarmering: Rigspolitiets 112-sekretariat - <https://politi.dk/kontakt-politiet/alarm-112>
- Psykisk førstehjælp: "Best medical practice" og gældende praksis i DFR-medlemsorganisationer.
- Bevidstløse med vejtrækning: European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021 og gældende praksis i DFR-medlemsorganisationer.
- Forebyggelse af shock/kredsløbssvigt: European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021
- Knoglebrud: International first aid and resuscitation guidelines 2020, www.ifrc.org
- Nakke-, ryg- og hovedskader: International first aid and resuscitation guidelines 2020, www.ifrc.org og www.sundhed.dk

Færdselsrelateret førstehjælp for unge knallertførere:

Førstehjælpen skal fagligt være i overensstemmelse med det angivne i:

- Førstehjælpens hovedpunkter: Gældende praksis i DFR medlemsorganisationer
- ABC-princippet: DFR notat "A B og C metoden" og "Best medical practice", f.eks. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3273374/>
- Færdselssikkerhed og forebyggelse: Rådet for sikker trafik – www.sikkertrafik.dk
- Alarmering: Rigspolitiets 112-sekretariat - <https://politi.dk/kontakt-politiet/alarm-112>
- Psykisk førstehjælp: "Best medical practice" og gældende praksis i DFR-medlemsorganisationer.
- Bevidstløse med vejtrækning: European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021 og gældende praksis i DFR-medlemsorganisationer.
- Forebyggelse af shock/kredsløbssvigt: European Resuscitation Council Guidelines for Resuscitation 2021
- Knoglebrud: International first aid and resuscitation guidelines 2020, www.ifrc.org
- Nakke-, ryg- og hovedskader: International first aid and resuscitation guidelines 2020, www.ifrc.org og www.sundhed.dk

For opdateringsuddannelser og funktionsuddannelser med særtillæg tages udgangspunkt i ovenstående med mindre andet er nævnt i uddannelsesplanen.